

Аннотация рабочей программы дисциплины

№	Наименование раздела аннотации дисциплины	Описание дисциплины
1.	Название дисциплины	«Психологические аспекты деятельности в кризисных ситуациях»
2.	Уровень высшего образования	Бакалавриат
3.	Направление подготовки	37.03.02 – Конфликтология
4.	Направленность (профиль)	«Общий»
5.	Объем дисциплины (в часах и зачетных единиц)	2 з.е. (72 час)
6.	Аннотация дисциплины (500-1000 печатных знаков с пробелами)	Дисциплина относится к вариативной части ОПОП ВО и является дисциплиной профиля по выбору студента
7.	Форма промежуточной аттестации	Зачет
8.	Компетенции (УК, ОПК, ПК)	<p>УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p> <p>УК- 2. Способен применять философские категории, анализировать философские тексты и учитывать философские проблемы при решении социальных и профессиональных задач</p> <p>ОПК-12. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности</p> <p>ПК-14. способен участвовать в мониторинге комфортности и безопасности среды проживания населения, работе по психологическому просвещению населения, работников социальной сферы, разработке и реализации программ повышения психологической защищенности населения</p> <p>ПК-17. способен участвовать в оказании психологической помощи от-</p>

		дельным социальным группам и лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
9.	Примеры оценочных материалов (фондов оценочных средств)	<p><i>Примерные зачетные вопросы</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие психологического кризиса. 2. Виды психологических кризисов. 3. Понятие кризисной ситуации, экстремальной ситуации, чрезвычайной ситуации, трудной жизненной ситуации. 4. Конструктивный и деструктивный варианты разрешения психологических кризисов. 5. Психологическая травма (первичная и вторичная). 6. Стресс как общий адаптационный синдром. 7. Физиология стресса. 8. Посттравматическое стрессовое расстройство: причины, симптомы, профилактика. 9. Синдром утраты. Стадии и задачи работы горя. 10. Задачи психологической помощи. 11. Специфика психологической помощи в кризисных ситуациях. 12. Техники экстренной психологической помощи. 13. Методы управления психическим состоянием. 14. Виды психологических ресурсов.
10.	Список обязательной литературы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Малкина-Пых, И. Г. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях : Учебник / И. Г. Малкина-Пых. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "КноРус", 2021. – 418 с. 2. Психология кризисных и экстремальных ситуаций : Учебник / Н. С. Хрусталева, Д. В. Антонова, А. М. Беглер [и др.]. – Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2018. – 748 с. 3. Дистанционное консультирование людей, переживающих различные кризисные ситуации / Е. И. Варфоломеева, Е. О. Барышева, В. И. Игнатова [и др.]. – Санкт-Петербург : ООО "Прогресс книга", 2023. – 256 с.